



DA SAPERE Tutte le Terme sono in piena attività. La Guida delle Terme dell'Emilia Romagna si può chiedere gratuitamente al numero verde 800.88.88.50, sito www.emiliaromagnaterme.it

Riccione Terme, vacanza perfetta Un centro a pochi passi dal mare

A RICCIONE sgorgano acque termali (sulfurea, salsobromo-iodica, magnesica), che grazie alla combinazione degli elementi sono ideali per patologie di orecchio naso e gola, affezioni dell'apparato respiratorio e osteoarticolare, per la cura della pelle, dell'apparato gastro-intestinale, vascolare e circolatorio. La riabilitazione nelle piscine termali è una perfetta sinergia tra cura termale e terapia del movimento.

Nel parco a Bagno di Romagna Relax al Ròseo Hotel Euroterme

A 500 METRI nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, in riva al fiume, si trova il Ròseo Hotel Euroterme, 4 stelle. E' una struttura esclusiva (offre modernissime camere e suites), luogo ideale per regalarsi momenti di completo relax e tra antichi rimedi e le tecnologie più innovative, ritrovare il miglior equilibrio. Ci sono due piscine collegate fra loro: una coperta che sfocia all'esterno dove si apre un'altra grande vasca di acqua calda termale a 35°. Inoltre tutte le cure termali tradizionali: fanghi, bagni, grotte, idromassaggi e quant'altro.

Un po' di Oriente a Tabiano Al Grand Hotel Terme Astro

IL CENTRO perfetto per la remise en forme è il Grand Hotel Astro, 4 stelle a Tabiano (PR). Al suo interno sorge la 'Beauty Farm Alhambra'. Dalle sorgenti di Tabiano Terme sgorgano acque sulfuree che nel corso dei secoli sono risultate di grande efficacia per la salute: il bene più prezioso che abbiamo! E per il divertimento di grandi e piccini, da primavera a fine estate il parco avventura 'Parmaland': 40mila metri quadrati di verde e di divertimenti.

Acque preziose, anche a misura di bimbo

Alle terme dell'Emilia Romagna cure inalatorie e bagni per la salute dei più piccini

Luca Morellini*

SEMPRE PIÙ CLIENTI delle terme italiane sono bambini e le cure termali rappresentano un momento importante nel trattamento di una serie di malattie molto frequenti in età pediatrica, e sul mercato del turismo dedicato alle famiglie con bambini, le proposte di soggiorni alle terme sta riscuotendo sempre un maggior successo. In tale contesto le Terme dell'Emilia Romagna hanno negli anni raggiunto un'alta specializzazione nel trattamento termale a favore dei bambini, grazie soprattutto alle professionalità dei medici e paramedici operanti nelle strutture termali ed alle specifiche caratteristiche delle acque termali di questa regione. Numerosi studi medici pediatrici esaltano le virtù terapeutiche delle acque termali per la cura e la prevenzione di numerosi disturbi infantili legati essenzialmente alle patologie croniche o recidivanti dell'apparato respiratorio e della cute.

LE CURE inalatorie come le inalazioni a getto diretto, gli aerosol, le docce micronizzate, gli humages, le nebulizzazioni e i politzer sono tra le terapie più adatte per curare patologie dell'infanzia come la sordità rinogena, bronchiti, faringiti, riniti, sinusiti, tonsilliti e otiti croniche o ricorrenti. I preziosi oligoelementi contenuti nelle acque termali salso-bromo-iodiche, sulfuree, bicarbonate vengono a contatto con le vie respiratorie curando tutte le forme di infiammazione cronica e i processi flogistici delle mucose, aiutando efficacemente a prevenire le patologie da raffreddamento e le riacutizzazioni invernali. È importante altresì sottolineare che le cure inalatorie sono assolutamente indolori (quindi nessuna paura neanche per i più piccini) e in molti centri termali, per ridurre il disagio al piccolo paziente, si sono creati ambienti di cura riservati ai bambini, al fine da creare un'atmosfera giocosa, e seguiti da personale qualificato. L'utilizzo dell'acqua sulfurea tramite bagni dermatologici, docce, impacchi specifici per bambini, sono un ottimo rimedio per alleviare i disturbi della dermatite atopica, di varie forme di eczema e della psoriasi. Con la cura termale cessano i



sintomi, quali il prurito, e si riducono in modo duraturo i segni delle malattie e l'uso dei farmaci quali il cortisone. Inoltre i salutarissimi principi attivi delle sorgenti termali rafforzano il sistema immunitario dei bambini e li aiutano naturalmente a contrastare i propri disturbi fisici in un ambiente pensato anche per loro, elemento basilare per un pieno recupero della salute e del benessere psico-fisico. L'importante è che le cure termali, per essere efficaci, vengano eseguite nella corretta fase termale, ovvero in assenza di sintomatologia acuta. Sarà la visita di ammissione fatta dal medico termale a dare l'idoneità ad iniziare la cura. Peraltro accedere alle terme è facilissimo: è sufficiente andare dal proprio medico, il quale potrà prescrivere il ciclo di cure più indicato.

*Medico Chirurgo specialista in Idrologia e in Medicina Estetica



PREVENZIONE
Le acque termali sono molto efficaci per curare e prevenire patologie da raffreddamento e dermatiti dei bambini

'Ancora... 2 Cuori' Massaggi per la coppia

RICCIONE TERME Una notte in hotel 3 o 4 stelle, camera doppia, mezza pensione; 1 massaggio di coppia (50') con oli essenziali e a luce di candele. 2 Ingressi al percorso termale sensoriale: 4 piscine termali, idropercorso vascolare kneipp, grottino veneziano e pompeiano, attività fisica in piscina 'Arcobaleno dei sensi, sentiero emozionale, 'Le sorgenti dell'Io', ecc.
Costo a coppia: 225 euro in Hotel 3 stelle; 235 euro in Hotel 4 stelle; solo trattamenti 135 euro a coppia.
Info e prenotazioni: tel. 0541 602201; info@riccioneterme.it; www.riccioneterme.it.

Weekend di benessere termale Maschera, fanghi, grotte

BAGNO DI ROMAGNA. Due giorni/ due notti di pensione completa in camera doppia bevande incluse ai pasti (acqua e vino), frigobar, cassaforte, uso accappatoio, ciabatte e cuffia, ingresso in piscina termale, utilizzo attrezzature fitness. Consulto medico. Un fango termale con idromassaggio; 1 grotta termale; 1 idropercorso vascolare; 1 massaggio termale classico 40'; 1 maschera di fango termale al viso.
Costo a persona: 392 euro; solo trattamenti 172 euro. Info e prenotazioni: tel. 0543 911414. hotel@euroterme.com; www.euroterme.com

Rinfrescati nell'Hamman con i 'Bagni di Istanbul'

TABIANO Due notti in camera doppia o matrimoniale, mezza pensione, ingresso al rituale Hammam 'Bagni di Istanbul'; 1 peeling; 1 drenante e tonificante doccia Vichy; 1 massaggio; 1 bendaggio gambe leggere; tree-climbing nel parco Parmaland; accesso alla piscina panoramica, 'One day card' per sconti sugli acquisti Outlet Fidenza Village.
Costo a persona: 315 euro. Solo trattamenti: 140 euro. Info e prenotazioni: n. verde 800 977 931. Tel. 0524 565523; info@grandhoteltermeastro.it; www.grandhoteltermeastro.it; www.beautyfarmalhambra.it; www.parmaland.it.