



LE PATOLOGIE

La terapia termale riattiva
le funzioni lese,
consolida le guarigioni,
previene le ricadute

DELLA VOCE

di **Elisabetta Genovese***
e **Rosalia Galizia****

La voce è il più importante fra i mezzi della comunicazione umana ed è il prodotto sonoro ed acustico, sotto forma di suono complesso, generato dall'attività neuromuscolare della laringe utilizzando la corrente aerea espiratoria. Una corretta emissione della voce presuppone, dunque, la sinergia funzionale del sistema respiratorio con quello fonatorio.

Negli ultimi dieci anni i casi di disturbi di questo processo sono quasi raddoppiati ed hanno assunto oramai carattere di patologia vera e propria.

Si tratta di alterazioni della voce in senso qualitativo o quantitativo definite disfonia. Gli insegnanti, gli avvocati, i cantanti, gli attori e tutti coloro devono parlare molto per

lavoro sono le categorie professionali più a rischio.

Le cause

Tra i fattori predisponenti, oltre le infiammazioni respiratorie da raffreddamento, assumono un ruolo sempre più determinante lo smog, l'uso eccessivo di aria condizionata e riscaldamenti, il fumo e l'abuso di voce. Le cause sono diverse: inalazione di agenti irritanti (industriali, fumo di tabacco, inquinanti atmosferici), respirazione di aria fredda e secca (per esempio in caso di respirazione orale), irritazione cronica da materiale acido gastrico (in caso di reflusso gastroesofageo), o da secrezioni purulente (in caso di rinosinusite cronica), abuso o cattivo uso della voce.



**Approccio
diagnostico e
terapeutico
alle
patologie
della voce**

I PalaTerme di Riccione è sede di un importante Convegno scientifico sul tema «VOCE NEWS - Aggiornamento sull'approccio diagnostico e terapeutico alle patologie della voce», che rientra tra le iniziative congressuali di aggiornamento degli «Incontri di studio a Riccione Terme». Grazie alla rilevanza degli argo-

menti, al contributo d'illustri relatori, e alla qualità didattica, il convegno è un momento di confronto sulle problematiche che riguardano la voce, il più importante fra i mezzi di comunicazione, oltre che un momento per mostrare il nuovo Centro di Foniatria aperto di recente all'interno dello stabilimento termale.



I sintomi

La laringe può essere interessata da processi infiammatori cronici di diverso tipo ed intensità. Le manifestazioni cliniche si possono riassumere in abbassamento del tono vocale, facile stancabilità della voce, bruciore, dolore, tosse. L'alterazione del suono si produce per comparsa di edema (infiammazione) della mucosa laringea o di iperemia delle corde vocali. In altri casi, la presenza di neoformazioni o di modificazioni del tessuto mucoso delle corde vocali, quali noduli, polipi fibroangiomatosi, leucoplachie, neoplasie, altera il ciclo vibratorio cordale ed una non perfetta adduzione dei bordi liberi delle corde vocali.

Nelle laringiti croniche il grado di disfonia è minore, rispetto alle forme acute e le corde vocali sono meno congestionate, compaiono catarro e edema.

Le terapie

Il trattamento della disfonia va dalla terapia esclusivamente medica, nei casi di disfonie su base infiammatoria acuta, a quella chirurgica nei casi in cui è necessario asportare neoformazioni (benigne o maligne che siano) non altrimenti trattabili.

Mentre agli antibiotici ed agli antinfiammatori è deputato il ruolo del trattamento in fase acuta della malattia, alla terapia termale va quello di ripristinare le funzioni lese, di

consolidare le guarigioni, di evitare le recidive.

Le acque sulfuree ad alto contenuto di idrogeno solforato vengono utilizzate soprattutto nelle forme catarrali con abbondante secreto e nelle forme atrofiche ozenatose e si somministrano sottoforma di inalazioni a getto diretto, di polverizzazioni o di nebulizzazioni in ambiente.

La crenoterapia sulfurea dà ottimi risultati sia obiettivi che soggettivi già a breve termine, con una riduzione dell'assunzione di farmaci che evita eventuali effetti collaterali e metabolici sul paziente, ed una riduzione dei costi di terapia.

Un posto a parte va riservato per l'approccio riabilitativo logopedico.

La voce è un fenomeno che si esplica durante la fase espiratoria del ciclo respiratorio è fondamentale quindi correggere ed impostare l'atto respiratorio in rapporto alla fonazione.

La rieducazione respiratoria, eseguita da personale qualificato, ha l'intento di ripristinare una respirazione fisiologica e la coordinazione pneumo-fonica tramite rilasciamento muscolare, una migliore ossigenazione, la regolazione della velocità del flusso aereo e il controllo della sua continuità e del ritmo, nonché l'automatizzazione delle correzioni funzionali ottenute.



*Medico Specialista in Otorinolaringoiatria e in Foniatria
Professore Associato presso l'Università degli Studi di Modena-Reggio Emilia.
Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana Medici Audiologi e Foniatri e del Board European Study Group for Diagnosis and Therapy of Dysphagia and Globus



**Medico specialista in Audiologia e Foniatria
Gruppo Riccione Terme