

FANGHI, PISCINE E MASSAGGI:

CURE SINERGICHE NELLE PATOLOGIE ARTROREUMATICHE

Dott.ssa
Mara Angela Mascherpa
Specialista in Idrologia Medica
e Direttore Sanitario
Riccione Terme

La fangobalneoterapia è una cura efficace in tutte le forme artroreumatiche croniche.

Le patologie croniche dell'apparato locomotore interessano le articolazioni, i tendini, i muscoli ed il tessuto connettivo, hanno origine diversa e diversa localizzazione, ma alcune caratteristiche comuni: dolore, rigidità, articolare o muscolare, e di conseguenza limitazione funzionale.

È, inoltre, quasi sempre presente un'inflammatione cronica, di grado variabile, che peggiora e alimenta la sintomatologia.

È fondamentale in questi casi adottare una strategia terapeutica che, partendo dalla diminuzione del dolore, dell'inflammatione e della contrattura, migliori la mobilità dei distretti coinvolti e di tutto il corpo, favorendo una vera e propria ri-abilitazione del paziente. La fangoterapia trova, in quest'ottica, nel movimento in acqua e nel massaggio il complemento ideale, costituendo un momento di alto valore terapeutico in tutti gli individui affetti da patologie artroreumatiche croniche.

Il fango, primo e fondamentale momento curativo di questa sinergia, è il "fango termale maturo", nel quale acqua termale e componente solida sono intimamente integrate, acquisendo importanti proprietà fisico-chimiche che lo distinguono dalla semplice miscela originaria.

L'alta capacità del fango di accumulare calore cedendolo gradualmente consente di effettuare l'applicazione alla temperatura di 45-47 °C senza disturbare il paziente, trasmettendo anzi una piacevole sensazione

prima limitata ai segmenti trattati e poi diffusa a tutto il corpo.

Il calore ha effetto locale decontratturante e aumenta l'irrorazione sanguigna dei distretti interessati, migliorando il nutrimento dei tessuti ed allontanando le sostanze nocive, con conseguente effetto antinfiammatorio e analgesico.

L'aumento di temperatura interessa progressivamente tutto l'organismo, ed innesca una reazione di adattamento, con produzione di ormoni ad azione antinfiammatoria ed endorfine, che diminuiscono la sensazione dolorosa.

La sudorazione disperde il calore e favorisce la disintossicazione dell'organismo.

Oltre agli effetti aspecifici, determinati principalmente dal calore, le proprietà curative del fango sono di tipo specifico, legate agli elementi dell'acqua termale di origine, ed alle preziose sostanze organiche, quali batteri, alghe e sostanze ormono simili delle quali si arricchisce nelle vasche di maturazione a cielo aperto.

Lo zolfo, presente nelle acque sulfuree, è costituente fondamentale del connettivo e delle cartilagini, e, una volta assorbito, ha un'elevata affinità per le articolazioni.

Nelle piscine termali il paziente trova l'ambiente ideale per allenare articolazioni e muscoli resi più efficienti dalla fangoterapia.

La spinta idrostatica al galleggiamento è aumentata in acque termali ricche di sali, quindi a densità maggiore, e consente di "alleggerire" il peso che grava sui segmenti corporei

FANGHI



PISCINE

immersi, favorendone la mobilitazione.

La resistenza dell'acqua non consente movimenti bruschi e stressanti per le articolazioni ed i muscoli.

Muoversi nell'acqua porta ad un miglioramento della circolazione dato dalla pressione idrostatica.

La presenza di cloruro di sodio potenzia l'effetto antiedemigeno dell'acqua e la possibilità di effettuare percorsi kneipp, con alternanza di caldo e freddo, permette una vera e propria ginnastica vascolare.

L'idromassaggio, se presente, può favorire il rilassamento muscolare.

Ultima, ma non meno importante tappa verso il benessere del paziente artroreumatico, è il massaggio.

Un ottimo massaggio post- fangobalneoterapia, se localizzato, ha la durata di 15-20 minuti.

Esso infatti agisce su una muscolatura resa estremamente ricettiva dalle cure precedenti. Il corpo è caldo, il tessuto è pronto per essere drenato, velocizzando i processi di allontanamento delle tossine, il muscolo non è più rigido ed è facilmente manipolabile per esaltare e consolidare i risultati ottenuti da fango e piscine termali. A Riccione Terme, i fanghi termali preparati con la nostra acqua sulfurea salso bromo iodico magnesiaca e l'argilla di origine paleomarina delle cave di San Leo, le piscine termali a temperature differenziate, il percorso vascolare ozonizzato kneipp e l'esperienza del nostro personale rendono questa sinergia terapeutica ineguagliabile.

IL NUOVO ACCAPPATOIO RICCIONE TERME

È morbido, leggero, in microfibra color cioccolato e si infila facilmente nella sua pochette, diventando così poco ingombrante, facile da mettere in valigia quando si viaggia o nel borsone con gli indumenti della palestra o della piscina.

Queste sono le caratteristiche del nuovo accappatoio della Riccione Terme, che è compreso nei supplementi per accedere alle piscine termali.

È disponibile sia per donna che per uomo in due taglie.

Si trova anche in vendita presso il nostro negozio all'interno dello stabilimento termale o presso il Centro benessere Oasi SPA.

È una bella idea regalo che farà sicuramente piacere a chi lo riceverà.

